

आयोजक



अध्ययन केन्द्र -BR-081 & Other

**A-1 उद्यमिता विकास केन्द्र™**

Institute of Entrepreneurship Development Centre, Patna

Collaboration

## Yoga Teacher and Evaluator

Duration : One Year Eligibility : Graduation

## Yoga Wellness Instructor

Duration : Six Month 12th Pass

## Yoga Protocol Instructor

Duration : Three Month 10th Pass

**No Age Limit**

### Note

1. Examination for all courses commence every Month
2. Above mentioned fees is only for Enrollment & Examination fees.
3. Tuition fees is extra

### योग अपनाएं, स्वस्थ जीवन पाएं

क्या आप सरकारी नौकरी ( भारतीय सेना, पुलिस बल, सुरक्षा बलों, पुलिस अकादमी, विद्यालय, महाविद्यालय केंद्रीय विद्यालय इत्यादि) करना चाहते हैं तो उपयुक्त प्रशिक्षण में भाग लें।

योग सर्टिफिकेशन बोर्ड (YCB), जो कि भारत सरकार के आयुष मंत्रालय (Ministry of AYUSH) के अंतर्गत आता है, द्वारा प्रमाणित (Certified) योग शिक्षकों के लिए सरकारी और निजी दोनों क्षेत्रों में नौकरियों के बेहतरीन अवसर उपलब्ध हैं।

YCB द्वारा प्रशिक्षित योग शिक्षक निम्नलिखित प्रमुख क्षेत्रों में नौकरी (Naukari) पा सकते हैं।

1. सरकारी क्षेत्र (Government Sector) आयुष वेलनेस सेंटर और सरकारी अस्पताल: राष्ट्रीय आयुष मिशन (NAM) के तहत विभिन्न राज्यों के प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों (PHCs) और राजकीय आयुर्वेद औषधालयों में योग प्रशिक्षक (Yoga Instructors/Coaches) की नियुक्तियां निकलती हैं। सरकारी और पीएम श्री स्कूल (Schools & Colleges): केंद्र और राज्य सरकारों के स्कूलों शारीरिक स्वास्थ्य के लिए योग एक्सपर्ट्स को नियुक्त किया जा रहा है।
2. निजी क्षेत्र (Private Sector) प्राइवेट स्कूल और यूनिवर्सिटीज: बड़े प्राइवेट स्कूल, इंटरनेशनल स्कूल और कॉलेज अपने छात्रों के वेलनेस पीरियड के लिए नियमित रूप से YCB प्रमाणित शिक्षकों को रखते हैं। जिम और फिटनेस सेंटर: फिटनेस चैन और स्थानीय जिमों में योग क्लासेस के लिए 'योगा ट्रेनर' के रूप में अच्छे वेतन पर जॉब मिलती है। कॉर्पोरेट कंपनियां (Corporate Wellness): बहुराष्ट्रीय कंपनियां (MNCs) अपने कर्मचारियों का तनाव कम करने के लिए Corporate Wellness Coach या पार्ट-टाइम योग ट्रेनर हायर करती हैं।
3. हॉस्पिटैलिटी और हेल्थ टूरिज्म (Hospitality & Tourism) होटल और वेलनेस रिसॉर्ट्स: पांच सितारा होटलों, प्राकृतिक चिकित्सा केंद्रों (Naturopathy Centers) और वेलनेस रिसॉर्ट्स (जैसे ऋषिकेश, केरल या गोवा में) पर्यटकों के लिए योग थेरेपिस्ट और इंस्ट्रक्टर की भारी मांग रहती है। क्रूज शिप्स (Cruise Ships): अंतर्राष्ट्रीय क्रूज लाइनों पर भी योग प्रशिक्षकों को अच्छे पैकेज पर नियुक्त किया जाता है।

4. स्वरोजगार और ऑनलाइन माध्यम (Self-Employment) खुद का योग स्टूडियो: YCB सर्टिफिकेट के आधार पर आप अपना खुद का पंजीकृत योग केंद्र या स्टूडियो खोल सकते हैं। ऑनलाइन योग ट्रेनर: वैश्विक स्तर पर Zoom या YouTube जैसी ऑनलाइन प्लेटफॉर्म के जरिए देश-विदेश के क्लाइंट्स को पर्सनल या ग्रुप ट्रेनिंग देकर शानदार कमाई की जा सकती है। होम ट्यूशन/पर्सनल ट्रेनिंग: हाई-प्रोफाइल और वीडियो क्लाइंट्स को उनके घर जाकर पर्सनल योग ट्रेनिंग दी जा सकती है, जहां प्रति घंटे के हिसाब से बेहतरीन फीस मिलती है।

**According to YCB Levels - YCB मुख्य रूप से अलग-अलग लेवल के सर्टिफिकेट देता है, जिससे नौकरी की रूपरेखा तय होती है:**

Level 1

**(Yoga Protocol Instructor):** यह शुरुआती स्तर है। इसके जरिए आप सोसायटियों, पार्कों और सामान्य सामुदायिक कार्यक्रमों में योग सिखा सकते हैं।

Level 2

**(Yoga Wellness Instructor):** स्कूलों, कॉलेजों, जिम और कॉर्पोरेट में नौकरियों के लिए यह सबसे ज्यादा मांगा जाने वाला सर्टिफिकेट है।

Level 3

**(Yoga Teacher & Evaluator):** इसके बाद आप बड़ी संस्थाओं में योग शिक्षकों को ट्रेनिंग दे सकते हैं और YCB की परीक्षाओं में एग्जामिनेटर बन सकते हैं।

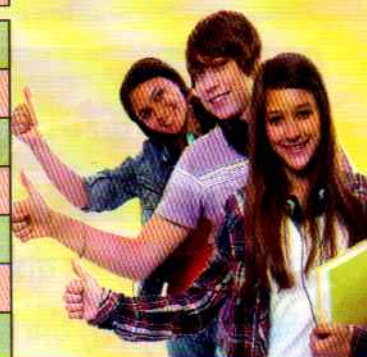
**Mark Distribution:- Total Marks: 200 (Theory: 80+Practical: 120)**

**Theory**

| Unit No. | Unit Name                  | Marks |
|----------|----------------------------|-------|
| 1.       | Foundation of Yoga         | 20    |
| 2.       | Introduction to Yoga Texts | 20    |
| 3.       | Yoga And Health            | 20    |
| 4.       | Applied Yoga               | 20    |
|          | Total                      | 80    |

**Practical**

| Unit No. | Practical Work           | Marks |
|----------|--------------------------|-------|
| 1.       | Demonstration Skills     | 60    |
| 2.       | Teaching Skills          | 20    |
| 3.       | Evaluation Skills        | 20    |
| 4.       | Application of knowledge | 10    |
| 5.       | Field Experience         | 10    |
|          | Total                    | 120   |



## FEE STRUCTURE

The Total fee to the above course is payable as under:

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| 1. Admission From                       | ₹ 200/-   |
| 2. Admission fee                        | ₹ 2000/-  |
| 3. Tuition Fee (Per year)               | ₹ 15000/- |
| 4. Enrolment /Registration Fee          | 2000/-    |
| 5. Examination Fee ( till 5 Dec.)       | ₹ 3000/-  |
| A-(with late payment,after 5 December)  | ₹ 500/-   |
| B-(with late payment, after 5 February) | ₹ 1000/-  |



**RGCSM Skill**  
Gateway of Future

सम्पर्क सूत्र:-

Mob.: 7004073193, 9431490